

**Aanpak gemeente
Meppel 'Verbeter de
toegang tot
mantelzorgregelingen
in uw gemeente'**



Gestart met samenstellen werkgroep
mantelzorgliefhebbers:

- Welzijnsorganisatie
- Contactpunt mantelzorg Meppel
- Adviesraad Sociaal Domein
- Onafhankelijk cliëntondersteuners
- Gemeente beleid en uitvoering



2 trajecten

1. Online informatiepunt met relevante en betrouwbare algemene en lokale informatie
2. Zijn mantelzorgers in gemeente Meppel wel tevreden over de ondersteuning en voelen zij zich wel gehoord?

Bewust gekozen voor Mantelzorg NL



Website

In Meppel geen goede website. Ook onze eigen gemeentelijke website schiet tekort.

Maar bovenal willen bijdragen aan het verlichten van het gevoel 'door de bomen het bos niet meer zien'



Na de fase van vooronderzoek:

- Welke info is al beschikbaar?
- Gesprek met klankbordgroep
- Gesprekken met werkgroep mantelzorgliefhebbers
- Expertise Mantelzorg NL



Wat weten we over mantelzorg?

- Mantelzorgers weten niet wat de mogelijkheden voor hulp zijn
- Acht vraaggebieden waar – vroeg of laat – vragen ontstaan
- De spil draait om draaglast en draagkracht





Website is een succes als:

- mantelzorgers een antwoord krijgen op al hun vragen
- organisaties goed met elkaar samenwerken.
- als duidelijk is wie inzetbaar is
- niet te veel tekst, houdt rekening met laaggeletterden



wat zeggen mantelzorgers uit gemeente Meppel?

- “Ik weet niet welke hulp er is”
- “We willen niet het wiel iedere keer uitvinden”
- “Ik wil ook weten wat het betekent om mantelzorger te zijn en waar ik bij mezelf op moet letten



[Home](#) [Nieuwsbrief](#) [Agenda](#) [Contact](#)



zoek

[Ondersteuning](#)

[Activiteiten](#) ▾

[Mantelzorg Meppel](#)

Deze site is in
ontwikkeling !

Ben jij mantelzorger in de gemeente Meppel?

Dan vind je hier ondersteuning, praktische tips en activiteiten. Je staat er niet alleen voor!

Direct naar

[Wat is mantelzorg?](#)

[Steun en advies](#)

[Zorg voor jezelf](#)

[Geldzaken](#)

Deze site is een
initiatief van:



Activiteiten en ontmoeten

Bekijk activiteiten voor mantelzorgers: ontspannen, rond ziektebeelden en om ervaringen te delen.



Rondvaart door Giethoorn met koffie en wat lekkers

Gezellig een middagje varen door de grachten en over de meren van Giethoorn. Een heerlijke ontspannen middag!

12 mei 2023 om 13.30 uur

 [meppel.nl](#)

 [Contactpunt
Mantelzorg Meppel](#)

 [Welzijn MensenWerk](#)

[Privacy >>](#)



**Mantelzorg Meppel**
Met elkaar je naasten helpen


[Ondersteuning](#)
[Activiteiten](#)
[Mantelzorg Meppel](#)

Wat is mantelzorg?



Mantelzorg is onbetaalde hulp aan een naaste die langdurig ziek is, een beperking of psychische problemen heeft of hulpbehoevend is.

Zorg jij bijvoorbeeld voor je vrouw met Parkinson, je kind die intensieve zorg nodig heeft of je ouder met dementie? Dan ben je mantelzorger. Ook als je naaste in een zorginstelling verblijft.

De zorg begint vaak klein: een boodschap doen of mee naar het ziekenhuis. Maar kan heel intensief worden, waardoor je het gevoel hebt dat je altijd beschikbaar moet zijn. Ondanks dat zorgen voor een ander vaak mooi is, kan het ook heel pittig zijn.



Je bent niet de enige

1 op de 3 mensen is mantelzorger, dus je bent niet de enige. Dit betekent ook dat je het wel niet opnieuw hoeft uit te vinden, want anderen gingen je voor en zullen ook volgen.

Belangrijk: praat erover met mensen in je omgeving, vraag hulp en zorg ook vooral goed voor jezelf.

Meer weten?

Neem contact op met de gemeente Meppel via 140522 of per email postbus@meppel.nl

Zie ook:

- Kijk waar je terecht kunt voor steun en advies
- Zorg voor jezelf
- Waar regel je welke hulp?

Deze site is een initiatief van:



[Privacy](#)

[Ondersteuning](#)[Activiteiten ▾](#)[Mantelzorg Meppel](#)

Deze site is in
ontwikkeling !

Menu ▾ / Mantelzorg Meppel

Gemeente Meppel

Bij de gemeente kun je terecht als je ondersteuning nodig hebt bij het uitvoeren van je mantelzorgtaken. Denk aan vervangende zorg, huishoudelijke hulp, vervoer en woningaanpassingen.

Welzijn MensenWerk

De medewerkers Welzijn MensenWerk kunnen je verder helpen, zij weten de weg in de wereld van zorg en welzijn. Zij kunnen je ook doorverwijzen naar andere partijen als dat nodig is.

Hier vindt je de contactinformatie van onze wijkpunten.

Humanitas Bezoek Plus

Voor iedereen die graag regelmatig contact met iemand wil hebben.

Saar aan Huis regio Meppel

Wij zetten Saars in om de mantelzorger te vervangen, te ontlasten en te ontzorgen.

ContactPunt Mantelzorg Meppel (CPM)

Het ContactPuntMantelzorg Meppel is een organisatie van vrijwilligers die affiniteit met mantelzorg hebben of zelf mantelzorger zijn.

Zorggroep Noorderboog

Zorggroep Noorderboog draagt bij aan gezondheid en welbevinden, wat het leven betekenis geeft.

Dit doen we door ouderen en iedereen met ouderenproblematiek professionele en persoonsgerichte ondersteuning en zorg te bieden.

ZorgMies regio Zwolle e.o.

ZorgMies is een organisatie die mantelzorg-ondersteuning biedt. Dat wil zeggen dat een ZorgMies de taken van een mantelzorger (deels) kan overnemen.

Gerriët Reinders Mantelzorgmakelaar en Clientondersteuner

De mantelzorgmakelaar ondersteunt mantelzorgers

Deze site is een
initiatief van:



[Privacy >>](#)



[Home](#) [Nieuwsbrief](#) [Agenda](#) [Contact](#)



zoek

[Ondersteuning](#)

[Activiteiten](#)

[Mantelzorg Meppel](#)

Deze site is in
ontwikkeling!

[Menu](#) / [Activiteiten](#) / [Ziektebeelden](#)

Alzheimer Café Meppel

Bijeenkomsten voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan) met dementie.

Elke derde woensdag van de maand met uitzondering van de maanden juli, augustus en december.

Het programma is van 19.30 uur-21.00 uur.
De Plataan Marktstraat 27, Meppel.
De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Contactbijeenkomsten voor mensen met chronische pijn

Op de 2e donderdag van de maand van 14.00 - 16.00 uur (m.u.v. juli en augustus)

Odensehuis Meppel /Westerveld

Een Odensehuis is een vrij inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en beginnende dementie en hun naasten/mantelzorgers.

Op maandag en woensdag tussen 10 en 16 uur



Het Alzheimer Café Meppel bestaat 15 jaar

En hoewel er al veel bereikt is, liggen er voor Meppel

Deze site is een
initiatief van:



[Privacy >>](#)



[Home](#) [Nieuwsbrief](#) [Agenda](#) [Contact](#)



zoek

[Ondersteuning](#)

[Activiteiten](#)

[Mantelzorg Meppel](#)

Deze site is in
ontwikkeling!

[Menu](#) / [Activiteiten](#) / [Ontspanning](#)



Rondvaart door Giethoorn met koffie en wat lekkers

Gezellig een middagje varen door de grachten en over de meren van Giethoorn. Een heerlijke ontspannen middag!

12 mei 2023 om 13.30 uur

Stadswandeling

Stadswandeling met gids "Leer uw stad beter kennen". Alleen de wandeling is al de moeite waard! Na afloop is er ook nog een high tea bij Herberg 't Plein.

4 juni 2023 om 14.00 uur



Geslaagde avond van de Mantelzorg

Vijfenzestig mantelzorgers hebben genoten van een stampottenbuffet en een leuke voorstelling vol humor van het cabaret Gezelschap Boerenblond en Koop Drost. Het thema mantelzorg zat hier mooi in verweven.

Deze site is een
initiatief van:



[Privacy >>](#)





Toegankelijke mantelzorgondersteuning

Fase 1

3 werksessies om de onderzoeksvraag samen
helder te krijgen en gezamenlijk te
formuleren.



Uitkomsten sessie 1

Mantelzorgondersteuning is toegankelijk als:

- Wanneer de producten en diensten aansluiten bij leefwereld van de mantelzorger
- Als het vindbaar is
- Men het goede gesprek met elkaar voert
- Mantelzorgondersteuning verdeeld is over meerdere professionals die adequaat handelen in het erkennen van de mantelzorgers, (warm) doorverwijzen, en meedenken in balansvraagstukken
- Mantelzorgers in het beleid en visie van de organisatie ook gezien wordt als de zorgvrager (wordt ook als zodanig geregistreerd)
- Mantelzorgbeleid verbindend is
- Een mantelzorgmakelaar is ingebed zodat de regeldruk van de mantelzorgers verminderd
- We vraaggericht werken
- In elke wijk ondersteuning beschikbaar is



Uitkomsten sessie 2

Zo hebben we het in 2027 ingericht:

- In elke wijk is een mantelzorgpunt voor informatie/inloop
- Er is een trekker van het totale plan (gemeente voert regie)
- Iedere professional herkent de mantelzorger, voert het goede gesprek en verwijst door
- Er is ondersteuningsaanbod op alle 8 vraaggebieden
- De kring mantelzorgliefhebbers is uitgebreid met professionals werkzaam binnen het sociaal domein
- De website is actueel en actief



Uitkomsten sessie 3

De stappen naar de toekomst:

1. Gemeenteraad informeren over opbrengsten uit de 3 bijeenkomsten van Mantelzorgliefhebbers en voorgenomen vervolgstappen.
2. Uitvoeren van het onderzoek, zie aanbeveling
3. Uitkomsten van het onderzoek duiden, zie aanbeveling
4. Samenstellen van het team.
5. Opstellen plan van aanpak Wijkgerichte mantelzorgondersteuning door het team middels projectplan
6. Presentatie van het projectplan aan de gemeenteraad en B&W
7. Lancering website voor mantelzorgers.
8. Uitrol communicatieplan
9. Voorlichting aan overige organisaties (website + plan)
10. Uitrol plan
11. Tussentijdse evaluaties



Waar bestaat het onderzoek uit?

Landelijk is veel informatie bekend, maar lokale dat mist. Daarom starten we nu het onderzoek:

- ☐ Hoe verloopt de toeleiding door professionals tot het ondersteuningsaanbod in Meppel?
- ☐ Hoe sluit het huidige aanbod van mantelzorgondersteuning bij de leefwereld van de Meppeler mantelzorger?



De lokale data wordt gehaald door:

- Spiegelgesprekken met mantelzorgers
- Spiegelgesprekken met professionals
- Landelijk onderzoek combineren met lokale data.
- Plan van aanpak met concrete verbeterpunten → en klaar is mijn GALA onderdeel voor mantelzorg!